

「新型コロナウイルス等の感染症予防及び拡散防止へのご協力をお願い」

道場・ジム内での感染を防ぐ為、当分、以下の点を厳守の上ご利用頂きますよう、強くお願い申し上げます。
練習される方、見学される方、入室を希望される方、全ての方々へお願いしております。

- ① 練習時のマスク着用にご協力下さい。
- ② スタッフがマスクを着用させていただきますのでご了承下さい。
- ③ 入館の際、必ず3階入口にて氏名、検温、体調の記入を行って下さい(体温 37 度以下の方:入館可)。
- ④ 上記の後、必ず消毒液または石鹼を用いて必ず手洗いを行って下さい。
※ 掌だけではなく、指先、手の甲、手首まで丁寧に洗浄して下さい。休憩前も石鹼で手洗い下さい。
- ⑤ ロッカー前などでの対面会話はお控え下さい。筋トレ器具前のスペースで座ることもお控え下さい。
- ⑥ 練習時の対人距離については2m以上を目安に、飛沫をしない練習にご協力下さい。
- ⑦ 会員間で消毒をしていない備品(ミットなど)や器具等を共有することはお控え下さい。
※ 各自ご自身のグローブを使用下さい(無料のレンタルグローブなど、備品を貸し出しておりません)。
- ⑧ 以下に該当すると感じる点がある方の入館は固くお断り申し上げます。

☆ 咳、くしゃみなど呼吸器系の異常が出ている方(軽い症状の方も含みます)。

☆ 過去 48 時間以内に発熱などの症状があった方。

☆ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。

☆ 咳、痰、胸部不快感のある方。

☆ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。

☆ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。

☆ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

☆ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。

- ⑨ 児童・生徒・学生の会員各位は、通学先にて新型コロナウイルスなどの感染症による休校措置が取られている場合、来館をお控え下さい。
- ⑩ 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方も含みますについては、新型コロナウイルスに感染しなすと重症化の可能性がありますので、当面のところ、来館について注意して下さい。